

## Σ υ μ π ό σ ι ο

"Βιοψυχοκοινωνικές προσεγγίσεις και αθλητική δραστηριότητα εν μέσω πανδημίας σε έναν κόσμο που αλλάζει: ανάπτυξη προγραμμάτων ολιστικής μέριμνας, ένα ανοιχτό ερώτημα"

### Π ρ ό γ ρ α μ μ α

18:00 - 18:25 Έναρξη εκδήλωσης & Χαιρετισμοί

18:25 - 18:40 **Τριανταφυλλίδης Τριαντάφυλλος**, MD, MSc, Ψυχίατρος,  
Επιμελητής Γ.Ν. Κοζάνης

"Επιπτώσεις της νόσου Covid-19 στην ψυχική υγεία".

18:40 - 18:55 **Μπαλαλής Δημήτρης**, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής  
"Κλινικές προεκτάσεις της Πανδημίας/Θεραπευτική Στρατηγική".

18:55 - 19:10 **Πνευματικός Δημήτρης**, Επιστημονικά Υπεύθυνος της ΜΥΦΕΟ,  
"Οι δράσεις της ΜΥΦΕΟ ως κομμάτι της Ολιστικής Μέριμνας του ΠΔΜ: ένας χρόνος εμπειρίας".

19:10 - 19:20 Συζήτηση

19:20 - 19:35 **Καφετζή Σουλτάνα**, Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ με ειδίκευση στην  
αποκατάσταση χρόνιων παθήσεων, Τμήμα Αθλητικών Δραστηριοτήτων  
(Οργανισμός Αθλητισμού Πολιτισμού Νεολαίας Δήμου Κοζάνης)

"Άσκηση και Ψυχική Υγεία".

19:35 - 19.50 **Χριστοδούλου Σάββας**, Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ, Καθηγητής Φυσικής  
Αγωγής

"Επανάταξη στην αθλητική δραστηριότητα αθλητών που νόσησαν ή όχι από  
Covid-19 λοίμωξη".

19:50 - 20:30 Συζήτηση 20:30 Λήξη Εκδήλωσης